




Country and Dish name	国・料理	QR Code
IUJ Recipe Book website https://www.iuj.ac.jp/oss/cookbook/	レシピブック ウェブサイト	
Philippines Adobo https://youtu.be/KsMEK8ixVoE	フィリピン チキンアドボ ビデオ	
Philippines Onigiri https://youtu.be/Pt9bG-nOOzw	フィリピン アドボ おにぎり ビデオ	
Philippines Wrap https://youtu.be/TH25M8BVLII	フィリピン アドボ 巻き ビデオ	
Sri Lanka Kottu Roti https://youtu.be/Pnyt1cSQMpQ	スリランカ コットウロティー ビデオ	
Switzerland https://youtu.be/vIMLTqSZ-Gg	スイス ビルヒャーミューズリー ビデオ	
Timor-Leste Salt Pepper Chicken https://youtu.be/1Sw-pNG69Cw	東ティモール ソルトペッパーチキン ビデオ	
Timor-Leste Sweet Sour Pork https://youtu.be/xEZU2MWvj_8	東ティモール 酢豚のタマリンド煮込み ビデオ	

Vietnam Spring Rolls https://youtu.be/0iaTc2f3-eQ	ベトナム 春巻き ビデオ	
India https://youtu.be/pkNAssOVGCM	インド ウルチピース ビデオ	
Malaysia Nashi Lemak https://youtu.be/a0G3d5V5wio	マレーシア ナシレマー ビデオ	
Malaysia Onde Onde https://youtu.be/tyUVURF6w0k	マレーシア オンデオンデ ビデオ	

国際大学の食堂メニュー

IUJ Shokudo Menu www.iuj.ac.jp/@iuj/iujmenu/

